

INBJUDAN

# Välkommen till Sensus ledardag 2018!

Fredag 14 september  
Lilla Bommen konferenscenter  
Lilla Bommen 4A, Göteborg



*Om folkbildning  
och demokrati*

**sensus**

# Välkommen

**Du som ledare är den viktigaste bäraren av det vi tillsammans står för.**

Folkbildningen har i flera generationer varit viktig för utveckling och demokratibyggnad i samhället. Genom att dela erfarenheter och kunskaper med varandra i till exempel studiecirklar och kulturprogram skapas nya kunskaper och erfarenheter som leder till utveckling. Den som leder gruppen blir en möjliggörare i denna process. Det vill vi ge dig verktyg för.

## Tider för dagen

<b>08:45</b>	<b>Dagen inleds med fika</b>
<b>09:15</b>	<b>Välkommen in i sal Evita. Nu kör vi! David Oest och Bianca Kronlöf</b>
<b>10:00</b>	<b>Första passet</b>
<b>12:00</b>	<b>Lunch</b>
<b>13:00</b>	<b>Bianca Kronlöf</b>
<b>13:30</b>	<b>Andra passet med fika</b>
<b>15:50</b>	<b>Vi summerar dagen i sal Evita</b>
<b>16:00</b>	<b>Efterhäng med quiz. Vi bjuder på lättare mat. Dryck finns att köpa.</b>

## Anmälan

**Anmäl dig via [www.sensus.se/ledardag](http://www.sensus.se/ledardag) senast 30 juni.**

Inbjudan har du fått av din kontaktperson på Sensus och är personlig. Den du fått inbjudan av anger du när du anmäler dig. Har du frågor om ledardagen, ta kontakt med din kontaktperson. Vi eftersträvar tillgänglighet för alla deltagare. Ange vid anmälan om det är något särskilt vi behöver tänka på för att möjliggöra ditt deltagande.

## Bianca Kronlöf delar sina tankar om demokrati och sakernas tillstånd

Med föreställningen De redan frälsta tog Bianca Kronlöf, tillsammans med Familjen Kaos, tempen på vår demokrati inför valet i höstas. I föreställningen fick bland annat publiken skicka brev till Finansutskottet och idag har närmre 10.000 personer ifrågasatt skatteflykt och Panamadokument. På vår ledardag kommer Bianca ge oss sina tankar om demokrati och sakernas tillstånd.

Bianca har också setts i bland annat Full Patte, Ung och lovan-de, Monki och Slå pattarna i taket. 2016 debuterade hon även som sommarpratare i P1 tillsammans med systemen Tiffany och utsågs till årets nykomling på Guldbaggegalan för sin roll i filmen Svenskjävel.



De redan frälsta. Fotograf: Paul Musoke Edwards

## Program

När du anmäler dig väljer du bland de fyra programpunkterna. Alla körs en gång på förmiddagen och en gång på eftermiddagen.

### 1. Oengagerade medborgare är demokratins största hot

Var fjärde år har vi val i Sverige. Det är demokrati. Men är demokrati något mer än det? Demokratien har utvecklats dag för dag under flera hundra år, både genom stora beslut, men också genom det som sker i vardagen. Demokratien behöver alltså vårt engagemang för att fortsätta utvecklas. Det som vi gör idag påverkar vår framtid! Vi kommer tillsammans utforska vad demokrati är, i samhället i stort, men också för var och en av oss. Detta genom diskussioner och övningar.

**Ledare: Sami Alrefai**, koordinator på Sensus. Demokratiälskare och brinner för engagemangets roll och påverkan.

**Linnéa Lundblom**, verksamhetsutvecklare på Sensus. Utbildad ledare i Sensus koncept MoD - Mångfald och Dialog. Brinner för alla frågor gällande likabehandling och inkludering.





## 2. Om härskartekniker och motstrategier

Härskartekniker handlar om de där olika sätten att missbruka makt och att socialt manipulera sig fram i relationer eller organisationer. Att märka när det händer och att bemöta det på ett bra sätt för att minska de negativa effekterna, det är viktiga kunskaper och färdigheter för en så demokratisk dialog som möjligt.

Seminarieret ger inblick i vad härskartekniker är och vad som utmärker olika härskarbeteenden. Vi går igenom vilka motstrategier som finns, som kan vara till hjälp för att bemöta och försvara oss själva och andra på ett konstruktivt sätt.

**Ledare: Sara Nordenstam**, diplomledare inom HR på Sensus och psykosyntesterapeut.



## 3. Tag plats!

I en demokrati vet vi att vi får säga i princip vad vi vill, vi kan protestera och vi har rätt att inte hålla med. Ändå är vi tysta ibland. Ändå lyckas människor styra oss åt håll som vi själva inte vill. En av orsakerna är att vi inte tränat oss i att ta plats och att protestera. Verbalt och fysiskt. Med fokus på det fysiska får vi i denna workshop öva oss i att ta plats. Men även att våga misslyckas och gå vidare utan att misslyckandet tynger ner oss för mycket.

Genom dramaövningar och samtal kommer vi få pröva på hur det är att misslyckas, lyckas och att ta plats. Inga speciella kläder behövs men det är skönt om du känner dig bekväm.

**Ledare: David Oest**, verksamhetsutvecklare inom scenkonst på Sensus. Utbildad skådespelare som arbetat som dramaledare i både Svenska kyrkan och som frilans.



## 4. Ledarskap, ickevåld och ingripandetekniker

Hur kan du som ledare medverka till ett samhälle utan förtryck och våld? Seminarieret belyser mekanismer som leder till konflikter och våld och visar på verktyg för prevention och ingripande i vardagen. Vi tar avstamp i Sensus koncept MoD - Mångfald och Dialog. Seminarieret leds genom samtal, övningar, metoder och teorier.

**Ledare: Jakob Lindkvist**, verksamhetsutvecklare på Sensus. Processledare och utbildare i bland annat konflikthantering och ickevåld, med dialogen i fokus.